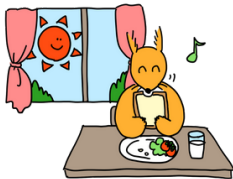




わが家の7か条

1

早寝・早起・朝ごはん
みんなで楽しく晩ごはん



生活リズムはすべての基盤

2

スマホ・タブレット・ゲーム
などは時間を決めて



家族とよく話し合って自分で決めよう

3

SNSには要注意⚠
対面で言えないようなことは
書き込まない



4

富良野を舞台に体を動かそう



自然体験やスポーツなどを楽しもう

5

地域の行事に参加してみよう



いろいろな人との関わりを大切にしよう

6

違いを認め合おう



みんなが暮らしやすい社会の一員になろう

7

困ったときはSOS
勇気をもって相談しよう

