



校訓『誠健勤和』

富良野西中学校

《学校だより》

令和5年7月21日

7月号



マインドセットについて

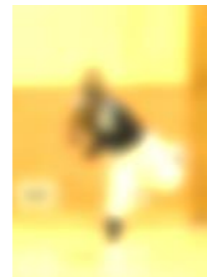
校長 千葉 良彦

先月16日、国の「教育振興基本計画」が閣議決定されました。R9年までの教育の方向性を示す重要な計画なので、職員とも情報を共有したところです。大雑把ですが、コンセプトは大きく2つ。1つは「人材育成」で、2つめは先月号で紹介した「ウェルビーイング」です。

さて、社会に出たとき、「どんな思考パターンや固定観念（マインドセット）をもっているか」というのが、“生きやすさ”に大きく影響するのではないかと思います。

誰しも失敗したり困難にぶつかるときが必ずあります。ひどく落ち込み、自信をなくして後悔ばかり……というネガティブな気持ちに陥ることも当然ありますが、これはこれで生きていく上で必要なマインドセットです。でも、「うまくいかないのは周りが悪いから」と責任を転嫁したり、自己防衛に走ってしまうといったネガティブ過ぎるマインドセットは、周りにも迷惑をかけるし、自身も次への一步を踏み出すのが遅れてしまいます。できればポジティブなマインドセットの方を多めにもっている方が、楽な気持ちで生きられるのではないのでしょうか。

マインドセットは経験を積む中で変化するとともに、自分自身でも**変えられる**そうです。ひとつ例をあげると、現在、メジャーリーグで大谷選手が大活躍していますが、一昔前には、日本人がメジャーで活躍するなんて、想像すらできませんでした。ところが、1995年に野茂英雄選手が、マスコミから袋だたきの状態で渡米し、大リーグに単身で挑戦した結果、大成功を収めました。これをきっかけに、国民のマインドセットが「メジャーは別格。日本人にメジャーは無理。」という固定観念から、「日本人もメジャーで通用するんだ。」に変わり、以降、野茂選手に続こうと挑戦する選手がどんどん現れました。イチロー選手が、メジャー史に残る伝説的な記録を打ち立てたのは、記憶に新しいところです。まさに、国民全体のマインドセットが、ポジティブな方向に大きく変化した例です。



さて、先日、近内教育長から、ダーウィンの名言を教わる機会がありました。

「生き残る種とは、最も強いものではない。最も知的なものでもない。それは、**変化に最もよく適応したものである**」。

お子様には、中学校生活を送りながら、たくさん泣いて、たくさん笑って、人生の予行練習をたくさん積み重ねていく中で、多少の困難にぶち当たっても前向きに気持ちを切り替えながら世の中の**変化に適応**していける「成長マインドセット（あるいはポジティブなマインドセット）」を少しずつ蓄え、幸せな人生を歩んでほしいと願っています。

7月の西中

ZERO 運動月別目標
「時間を見て自主的に
行動しよう」

月別 保健目標
「運動と健康を
考えよう！」

— 熱戦～上川代表決定戦 —

7月7日～8日に上川代表決定戦が行われました。以下の部活動等が決定戦に出場しましたが、どの競技においても全力で試合に臨み、ベストを尽くしました。

7月下旬から全道大会がはじまります。富良野西中からは陸上と水泳の2つの競技で大会に出場します。自信をもって堂々と試合をしてきてほしいと思います。富良野の地から活躍を願っています。

【卓球部】

○女子個人戦 ・吉田 さん 予選ブロック 0-5

【男子バレー部】

○1回戦 VS 六合中 0-2

【柔道】

○中根 さん 男子66kg級 第3位

【剣道】

(男子団体戦) ※3人で出場

○予選リーグAブロック

VS 広陵中 0-4 1分け VS 緑が丘中 0-5

VS 幌加内中 3-0 2分け

(男子個人戦)

○辻澤 さん 2回戦 ○阿部 さん 1回戦

○宍戸 さん 2回戦

(女子個人戦)

○辻澤 さん 2回戦



— 租税教室 (3年) —

7月10日(月)に税理士の吉田 孝之 様をお迎えし、3学年社会科で租税教室を実施しました。「国民の三大義務」のひとつである納税について理解を深め、税がない場合にどのような社会になるかについて学習しました。

3学年は、社会科の夏休みの課題として、「税に関する作文」に取り組みます。



— ネットモラル教室 (全学年) —

7月10日(月)に北海道警察旭川方面本部生活安全課 少年サポートセンターの岩岬 慶明 様を講師に迎え、ネットモラル教室を開催しました。

明日から夏季休業に入り、今までより自由な時間が増えると思います。今回の教室が、トラブルに巻き込まれず、正しい判断ができるための一助になることを願っています。



— 宿泊研修（2年） —

スローガン「SSK ～ 成長 責任 感謝～」のもと、7月18日、19日の2日間、大雪青年交流の家で宿泊研修を行いました。今年度の宿泊研修プログラムは、登山、ニュースポーツ（キンボール、フロアカーリング、ボッチャ）、フォトコンテストでした。仲間と助け合い、全員で物事を成し遂げ、絆を深めるねらいで計画しました。

今回の宿泊研修を通して、自然の素晴らしさと集団生活の難しさを体験することができました。明らかになった成果と課題をこれからの学校生活に生かし、来年度の修学旅行につなげてほしいと思います。



— 離任のごあいさつ —



令和4年4月から学習指導員として、本校で全学年の数学授業のサポートをされていた加藤 一之先生が、7月末で退職されます。これまで大変お世話になりました。

「学校関係者、在校生のみなさまへ。」

お礼とお詫びを申し上げます。2年生、3年生と1年4ヶ月、1年生と4ヶ月間、学習指導員の立場で、数学のお手伝いと思い、アドバイスしてきましたが、皆さん全員と接することができず、申し訳ありませんでした。自分の出来る限り勉強し、少しでも楽しんでもらおうと思いましたが、力不足で……。

私は50年前に中学を卒業し、満足した生き方は出来なかったかもしれませんが、中学時代の友達が一番、邪念もなく利害関係もなく。素晴らしい仲間と接した時代だと思います。みなさんは、人生の入口にたったばかりです。これから、嬉しい事、楽しい事、辛い事、悲しい事、泣きたくなる事、責任をもたなきゃならない事と、いっぱい出合います。その度に考え、立ち向かい、戦い、優しさで悲しみ、悔しさ、苦しき、幸せに共感し、格好悪くても良いので生きていってください。敵ばかりではなく、助けてくれる人もいっぱいいます。みんなに助けてもらって生きていってください。人生は楽しいものです。それを振り返る時が来るまで、無理をせず、生きてください。

みなさん、ありがとうございました。みなさんに会えてよかった！」

50年前に中学を卒業した先輩？より（東中卒ですが）
加藤 一之

— 一部活動活躍の記録（上川代表決定戦以外） —

- 第15回富良野連盟会長杯 中学軟式野球大会 準優勝 田村 さん
敢闘賞
- 第37回道新杯富良野地区卓球大会
中学女子団体の部 準優勝 富良野西中A 3位 富良野西中B
中学男子団体の部 3位 富良野西中A
中学女子シングルの部 優勝 城座 さん 準優勝 松谷 さん
- 第37回ニッタク杯争奪卓球大会
中学男子1年シングルの部 優勝 宍戸 さん 3位 猪股 さん 川原 さん
中学男子2年シングルの部 準優勝 田中 さん 3位 佐々木 さん
中学女子1年シングルの部 優勝 谷口 さん 3位 近藤 さん
中学女子2年シングルの部 優勝 松谷 さん
中学男子ダブルスの部 優勝 桑名 さん
中学女子ダブルスの部 優勝 松谷 さん
3位 笹村 さん
・佐々木 組
・城座 組 準優勝 宇野 さん
・田中 組 吉田 組
- ふらのソフトテニス総合選手権大会
学生部の部 優勝 川崎 さん 木戸 組 2位 上坂 さん 野村 組

リーディングスキルテストの実施

7月5日（水）、リーディングスキルテストを実施しました。経年変化を見るため、今年度は3年生を対象に行ったこのテストは、文章に書かれている意味を正確にとらえ、新しい知識を身につけるために必要な読む力を科学的に測定するものです。昨年度同様、今年度も全国学力・学習状況調査から、本校生徒の課題の一つとして「読解力の向上」があげられました。今回のテストの結果を踏まえ、生徒一人一人の状況を鑑み、個に応じながら指導していきたいと思ひます。

保護者の皆様へ

本日で1学期が終了しました。今年度は、予定通り学校行事が実施され、保護者の皆様や地域の皆様より多大なご支援をいただきましたことに感謝申し上げます。

先日実施した「前期学校評価」アンケートを通して多くの皆様から貴重なご意見をいただきました。現在、結果の集約・分析を進めております。まともりましたら学校だよりやホームページ等を活用して地域の皆様にお伝えし、連携・協働体制をとりながら子どもたちへのよりよい教育活動につなげていきます。どうぞ、よろしくお願ひします。

— 読書習慣を定着しよう —

本校の課題の一つとして「読書習慣の定着」があげられます。是非、この夏に自分の興味のある本を手にとってほしいと思ひます。



8/10、8/14、8/15は学校閉庁日です。この期間で何かございましたら、富良野市教育委員会教育振興課（TEL：39-2320）にご連絡ください。休業日に何かございましたら学校（TEL：22-2318）までご連絡ください。

- | | | |
|------------------|------------------|-----------------|
| 10（木）学校閉庁日 | 22（火）学校祭特別時間割開始 | 29（火）緑峰高校体験入学 |
| 14（月）学校閉庁日 | 24（木）上教研（午前授業） | 30（水）学力テスト（全学年） |
| 15（火）学校閉庁日 | 13:15下校 バス14:02 | 9月 |
| 17（木）2学期始業式・全校集会 | 28（月）教育実習（～9/22） | 9（土）学校祭 |