



校訓『誠健勤和』



樹人

富良野西中学校

《学校だより》

令和5年6月28日

6月号

## 「ウェルビーイング」(well-being)

校長 千葉 良彦

いきなり「幸せですか？」と聞かれたら、戸惑われる方もいらっしゃるのではないのでしょうか。「全国学力・学習状況調査」は、教科以外に生活習慣や学習環境等に関する質問紙調査も行って、今年度、新たに変わったのが、

(15) 普段の生活の中で、幸せな気持ちになることはどれくらいありますか。

①よくある ②ときどきある ③あまりない ④まったくない

という質問です。この質問が新たに追加された理由や背景、意図については、別の機会としますが、子供たちには、気になったことはどんどん検索をかける習慣をつけてほしいと思っています。

ところで、肉体的、精神的、そして社会的にも、すべてが満たされた幸福な状態を、「ウェルビーイング」(幸福感)と言うそうです。その「ウェルビーイング」は何によって決まるのかを、2018年に同志社大学と神戸大学が共同調査しました。

その結果、

**1. 幸福感と年齢の関係では、若い時期と老年期に幸福感が高く、35～49歳で落ち込むU字型曲線を描くことが明らかになった。**

長い人生のなかで、ある時期、耐えなければならぬときがくるかもしれません。でも、それを乗り越えたら、再び幸福な期間が訪れるようです。

**2. 所得が増すごとに幸福感は上昇するが、世帯年収1,100万円を超すと幸福感は頭打ちになる。**

生きるためには収入が必要です。が、注目すべきは次の調査結果で、どうやらお金がすべてではないようです。

**3. 幸福感に影響を与えた要因は、「健康」・「人間関係」の次に、「自己決定度」が高かった。**

「ウェルビーイング」(幸福感)は、自己決定が重要な要素の一つのようです。

さて、体育大会・中体連と行事が続き、3年生はいよいよ進路決定の時期を迎えつつあります。今後は、自分の人生に影響を与える多くの選択を迫られる機会が増えていきます。

「進学先や就職先を自分で最終決定した人ほど幸福感が高く、周囲の勧めで決めた人は不安感が強い傾向が見られた」という調査結果を踏まえ、最終的には自分の判断を信じて、自身の進路を決定してほしいです。

ただし、判断の決め手となる材料や経験は、どうしても大人より不足しがちです。子どもたちには「保護者のもとより、まわりの人からたくさんの情報やアドバイスをもらった上で決断する」という手順をしっかり踏んでほしいと願っています。



幸せを感じている様子  
(修学旅行にて)

## 6月の西中

ZERO 運動月別目標  
「自分の行動を見極めて行動しよう」

月別 保健目標  
「歯の健康を見直そう！」

### 少年の主張 ～高田さん優秀賞受賞～

今年度の少年の主張は、高田さんが優秀賞を受賞しました。4名の西中代表生徒の主張文は、自分の意見がしっかりと述べられており、よい講評をいただきました。



学年	名前	題名	審査結果
3	高田さん	動物たちの悲鳴	優秀賞
3	廣嶋さん	ストレスに悩む人を減らすために	奨励賞
3	小河さん	デジタルデバイド	奨励賞
2	城座さん	気づいてヤングケアラーに	奨励賞

### 避難訓練

6月20日(火)に火災を想定した避難訓練を行いました。生徒は、教員の指示を聞きながら整然と行動していました。駐車場に避難した後、消防隊員の方からお話をいただき、消火器の使い方も学びました。

火災などの災害は、いつどこで起こるかわかりません。いざというときに備え、防災意識を高くもち、日ごろから避難経路等を確認しておく必要があります。今回の避難訓練は、生徒にとっても教職員にとっても、大変有意義な時間となりました。



### 音楽大行進

6月15日(木)に、4年ぶりの富良野市音楽大行進が開催されました。西中からは、吹奏楽部と、全出場団体のプラカード、横断幕、旗をもつボランティア生徒が参加しました。

暑い中でしたが、演奏と行進をがんばりました。沿道では、たくさんの保護者の皆様に見ていただきました。ありがとうございました。



3年生が、最後の中体連に向けての意気込みを生徒玄関前ホールに掲示しました。

# 全力で取り組んだ 中体連

6月10日(土)の陸上を皮切りに、今年度の中体連大会が開催されました。各種大会に、西中生は全力で試合に臨みました。結果は以下の通りです。

満足いく試合運びができた人もいれば、悔しい思いをした人もいることでしょう。しかし、この大会に至るまでの皆さんの努力が、最も大切な財産となります。

上川代表戦や全道大会に出場する皆さんは、思い描いている目標達成に向け、さらなる高みをめざして頑張ってください。応援しています。

## 【野球部】

- 1回戦 VS 鷹栖中 1-0
- 準決勝 VS 富良野東中 5-8



## 【サッカー部】

- 1回戦 VS 神楽中 1-0
- 2回戦 VS SSSC 1-2

## 【卓球部】

(男子団体)

- 予選リーグ VS 比布中央学校 2-3
- VS 富良野東中 1-4
- VS 当麻中 2-3

(女子団体)

- 予選リーグ VS 美瑛中 1-4
- VS 美馬牛中 4-1
- VS 東川中 2-3



(男子個人)

佐々木 さん	3回戦	柿木 さん	3回戦	吉田 さん	3回戦
大森 さん	2回戦	佐藤 さん	2回戦	若林 さん	2回戦
宍戸 さん	2回戦	桑名 さん	2回戦	高田 さん	1回戦
田中 さん	1回戦				

(女子個人)

吉田 さん	5位 → 上川代表決定戦出場				
宇野 さん	ベスト16	田中 さん	ベスト16	松谷 さん	ベスト16
近藤 さん	2回戦	佐藤 さん	2回戦	城座 さん	1回戦
須藤 さん	1回戦	笹村 さん	1回戦	谷口 さん	1回戦

## 【女子バレーボール部】

- 予選Aブロック VS 美瑛中 1-2
- VS 名寄東中 0-2

## 【男子バスケットボール部】

- 1回戦 VS 鷹栖中 58-59

## 【女子バスケットボール部】

- 2回戦 VS 上富良野中 43-78



## 【ソフトテニス部】

(団体)

- 予選Bリーグ VS 鷹栖中 1-2
- VS 当麻中 1-2
- VS 東神楽中 1-2



(個人)

木戸	・川崎	組	ベスト16	野村	・上坂	組	3回戦
細木	・向山	組	3回戦	前野	・千葉	組	3回戦
福田	・片山	組	2回戦	大澤	・浦	組	2回戦
西山	・小林	組	2回戦	塩尻	・蝶野	組	2回戦
高橋	・藤原	組	2回戦	西村	・入交	組	2回戦
齋藤	・本間	組	2回戦	西山	・OP	組	1回戦出場

## 【陸上】

女子1年100m	第4位	石黒 さん	第7位	柏木 さん
女子2年100m	第4位	熊川 さん	第5位	岡本 さん
女子3年100m	第8位	佐藤 さん		
男子2年200m	第5位	廣嶋 さん		
男子共通400m	第1位	佐々木 さん	→全道大会出場、標準記録突破	
			※200m も全道大会出場 (通信陸上で標準記録突破)	
	第2位	廣嶋 さん	→全道大会出場 (通信陸上で標準記録突破)	
男子共通800m	第1位	杉村 さん	→全道大会出場、大会記録	
	第4位	小林 さん		
男子1年1500m	第5位	朴木 さん	第6位	向山 さん
女子共通100mH	第2位	岡本 さん	第3位	石黒 さん
男子共通走高跳	第2位	森下 さん		
女子共通走高跳	第1位	鈴木 さん	→全道大会出場	
男子共通砲丸跳	第6位	松本 さん		
女子共通砲丸跳	第4位	佐藤 さん		
女子四種競技	第1位	熊川 さん	→全道大会出場	
男子共通4×100mR	第4位	富良野西中 (廣嶋さん→佐々木さん→森下さん→杉村さん)		
女子共通4×100mR	第3位	富良野西中 (鈴木さん→熊川さん→岡本さん→佐藤さん)		

※男子バレーボール部、柔道の中根 さん、剣道の辻澤 さん、阿部 さん、宍戸 さん、辻澤 さんは、**上川代表決定戦**に出場します。  
水泳の水口 さんは、標準記録を上回っているため、**全道大会**に出場します。



CS協議会で話し合われたことをお知らせする「西中CS通信」を、学校ホームページに掲載しております。ぜひ、ご覧ください。

3 (月) 職員会議	20 (水) 回復休業日 (2年)
6 (木) 上代壮行会	21 (水) 1学期終業式
7 (金) 上川代表決定戦 (~8日)	吹奏楽コンクール壮行会
11 (火) 参観日 (2年)	24 (月) 学習サポート (~26日)
12 (水) 参観日 (1年)	28 (金) 北海へそ祭り (~29日)
13 (木) 参観日 (3年)	29 (土) 吹奏楽コンクール旭川地区予選 (~30日)
18 (火) 宿泊研修 (2年~19日)	

7/24 (月) ~7/26 (水)  
学習サポートを計画しています