



校訓『誠健勤和』



樹人

富良野西中学校

《学校だより》

令和6年10月25日

10月号

ゴールをイメージする

校長 千葉 良彦

パリの祭典が4年後のロスに引き継がれた今夏のオリパラで、私が特に印象に残ったのは、女子レスリング・フリースタイル53kg級で金メダルを獲得した藤波朱理選手（20）の父で、日本代表コーチでもある俊一氏へのインタビューです。

とても共感できる言葉があり、記憶に残りました。

俊一氏は、“父娘とも、オリンピックで金メダルを取る自分たちの姿が、戦う前からはっきりとイメージできていた”と述べていました。

（金メダルを取る姿を）想像できなかつたら、実現しないからね。

という趣旨の発言だったと記憶しています。

“自分の頭の中で映像としてイメージできないことは、実現しようがない”というのは、考えようによっては真理だと思います。“自分の頭の中で再現できるイメージが到達点の限界で、それを超えることはできない”というような言葉も聞いたことがあります。

裏を返せば、到達したいゴールの姿を具体的に想像することができれば、それが実現する可能性はグッと高まる、ということだと思います。

さて、学校祭の4日前。プレ合唱コンクールの際に子どもたちに次のように伝えました。「当日の合唱で、個人として、あるいはクラス・学年として、どんな姿・ゴールを目指すのか。具体的にイメージしながら、残りの4日間、取り組めたらいいですね。」

当日、子どもたちは、想像していた以上のすばらしい合唱を聴かせてくれました。

現代は、自分が目標とする人の動画を視聴しながら、“自分もこんなふうになれたらいいな”という到達点を容易にイメージすることができます。私もスローモーションで動画再生を繰り返しながら、技術を自分のものにしようとした経験があります。

子どもたちには、目の前の短期的な目標ももちろん大事ですが、**社会人として自分の力で生きている、そんな未来の自分の姿**もイメージできるようになってほしい。そのためにも、在学中にロールモデルを見つけたり、自分の思いや考えをアウトプットしたりしながら、経験値をどんどん高めていってほしいと願っています。

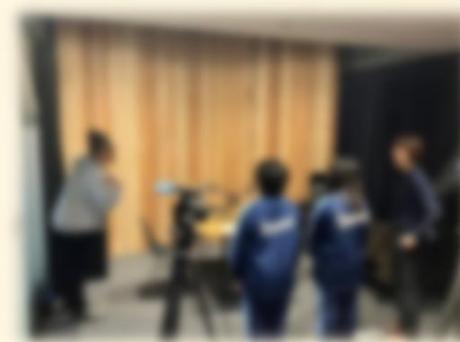
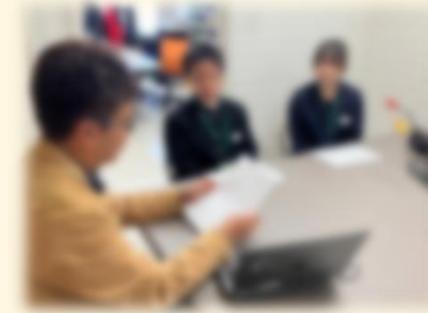
10月の西中

ZERO 運動月別目標
「新しい役割に責任を
もって取り組もう」

月別 保健目標
「目の健康を
見直そう！」

2学年職業体験学習

10月17日（木）に34か所の職場に分かれて体験学習を行いました。生徒は楽しさと大変さを感じることができキャリア教育の充実につながりました。多くの皆様にご協力いただき、ありがとうございました。また、学校運営協議会の皆様や、同窓会の皆様には、大変お世話になりました。重ね重ねありがとうございました。



吹奏楽部定期演奏会

10月6日(日)、第34回富良野西中定期演奏会が本校体育館で開催されました。1部、2部ともに、工夫をこらしながら楽しく披露できました。

3年生にとってこの日が中学校での最後の演奏となりました。当日は、素晴らしい演奏を披露し、西中吹奏楽部の伝統をしっかりと引き継ぎ、後輩にバトンを渡すことができた演奏会となりました。

当日は、ご多忙の中、多数の皆さまにご来場いただき、ありがとうございました。



武道推進モデル校（少林寺拳法の授業）

10月8日(火)～31日(木)の期間、3学年体育で「少林寺拳法」の授業を行いました。

本校は、今年度、武道推進モデル校として、多様な武道等指導の充実及び支援体制の強化のため、専門的な技能を有する地域の指導者に指導をしていただきました。

富良野高校少林寺拳法部の監督も務めておられる青木賢隆さんにご指導いただき、多くの生徒が、武道への関心を高め、武道の楽しさを実感することができました。

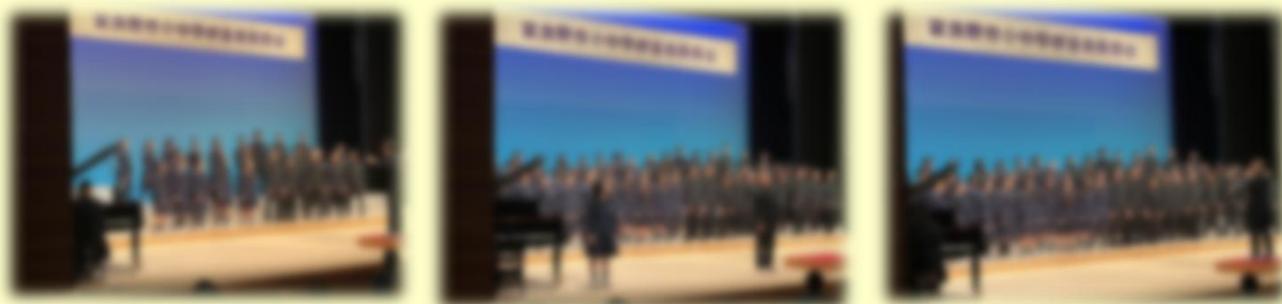


富良野市音楽発表会

10月23日(水)に富良野市音楽発表会が開催されました。本校からは、3年生全員が出演しました。

まず、学校祭で最優秀賞を獲得した3年2組が「ヒカリ」を披露しました。その後、3年生全員の学年合唱「大地讃頌」を披露しました。

どちらの曲も、学校祭で歌った思い出深い曲です。この発表会まで1か月以上の期間が空いて心配しましたが、しっかりと再練習し、サンエーホールに素晴らしい歌声を響かせていました。



一部活動活躍の記録

【女子バレーボール部】 富良野地区体育の日記念中学校バレーボール大会 第1位 富良野西・樹海学校

【男子バレーボール部】 令和6年度 新人戦中学校バレーボール大会 第3位

【卓球部】 会長杯争奪卓球大会
 中学男子シングルス 第3位 穴戸 さん
 中学男子ダブルス 第3位 猪股 さん・北澤 さん 組

【男子バスケットボール部】 第50回富良野沿線中学校バスケットボール大会 中学男子の部 第3位
 優秀選手賞 伊藤 さん

【女子バスケットボール部】 第50回富良野沿線中学校バスケットボール大会 中学女子の部 第3位
 優秀選手賞 江嶋 さん

【柔道少年団】 第51回旭川市近隣市町中学校柔道大会新人戦
 女子団体(東中生徒・木村さん・上坂さん) 第3位
 女子個人戦 57kg級 準優勝 木村 さん
 63kg級 第3位 上坂 さん
 男子個人戦 経験年数1年未満の部 第4位 大栗 さん

後期生徒総会

10月16日(水)に体育館で後期生徒総会を行いました。

今回の総会もiPadを活用し、議案書のペーパーレス化を図りました。生徒会活動の改善に向けて、多くの質問や意見が出され、活発な質疑応答となりました。

後期生徒会が動き出してから約1か月が経ちました。これから生徒会が中心となって、よりよい学校作りを進めることを期待しています。



日没が早くなっています。特に暗い道は一人で歩かないことや、交通安全を意識する等、十分に気を付けてほしいと思います。

1 (金) 教育相談
 5 (火) 進路説明会(3年)
 6 (水) 全校集会 職員会議
 7 (木) 学力テスト(3年総合C)

12 (火) 常任委員会
 14 (木) 3年三者面談
 1・2年三者懇談
 (~20日)

25 (月) 校内研修
 29 (金) 定期テスト
 (1・2年)