



校訓『誠健勤和』

富良野西中学校



樹人

《学校だより》

令和5年11月28日

11月号

自分の力で生きていくために

校長 千葉 良彦

投手の球筋を完璧に再現できる打撃マシンを、練習ではあえて数段難しく設定し、本番に備えるなどして、メジャーリーグの大谷翔平選手が信じがたい偉業を達成しました。もし後世の人が「2023年本塁打王 大谷翔平（投手）」と書かれた記録を見たら、タイプミスあるいは冗談だと思うのでは……などと想像しています。同じ時代を生きられたことに感謝しています。

圧倒的な実力と完璧なボクシングスタイルから“日本ボクシング史上最高傑作”とも呼ばれる井上尚弥選手も、戦績だけでなく、試合前の準備段階での思考プロセス・流儀がまさにプロフェッショナルです。

井上選手いわく、「自分のパンチはそんなに当たらないだろう……と思って練習しています。相手を過大評価して挑む。そういう気持ちを作って1ヶ月練習する。パンチが当たらない。ならどうする。もう半歩踏み込むか、誘い込んで打つのか……、ずっと考えながら練習します。」

この、1. 過信せず 2. 相手の力量を高く設定し 3. 万全の準備を整える素晴らしい思考・考え方だと思います。実際の試合では、予想ほど相手のパンチが伸びてこず、逆に自分のパンチが当たることから、優位な気持ちで試合を進めることができたそうです。

将棋の藤井聡太さんは、八冠を達成した際、「見合った力があるかという点とまだまだなので、引き続き実力をつけていきたい」と述べています。

三者からは、準備の仕方や相手をリスペクトする姿勢という面において、共通の思考パターンを感じます。

西中生には、「社会に出たときに自分で生きていける力をつけてほしい」と、つねづね思っています。同じ時代に素晴らしいお手本・ロールモデルがいます。いざというときに余裕をもつてのぞむにはどんな準備や考え方が必要なのか。特に、卒業が見えてきた3年生には、自分なりの方法を確立してほしいと願っています。

11月の西中

ZERO 運動月別目標
「時間を守ろう」

月別 保健目標
「姿勢に関心を
もとう！」

三者面談・三者懇談終了

11月15日（水）から21日（火）までの平日5日間、3年三者面談、1・2年三者懇談が行われました。この中で主に学習面や生活面について生徒、保護者、教員で話し合い、内容を共有することができました。3年生は、進路についての確認がなされ、いよいよ入学願書を取り寄せます。

先日、行ったいじめアンケートにおいて「困ったときに誰にも相談しない。」と回答した生徒が数名いました。一人で悩みを抱え込むと気持ちが塞ぎこみがちになり、解決する手段もなかなか見つかりません。困り感をもつことは誰にでもあることです。勇気をもって話しやすい大人に相談してください。また、手紙や電話で相談する方法もあります。

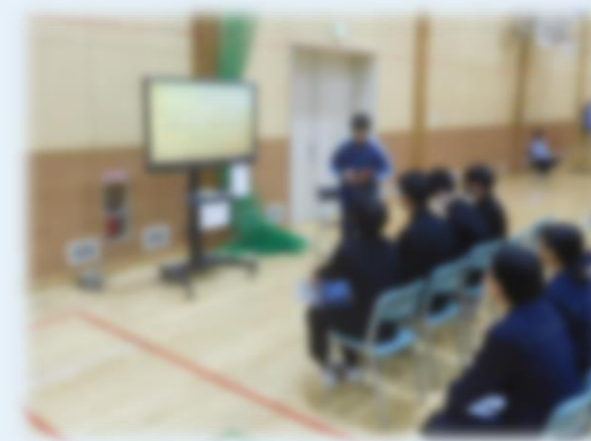
くり返しになりますが、決して一人で悩みを抱え込まないでください。



2学年職業体験学習発表会

11月10日（金）2学年職業体験学習発表会を行いました。体育館に6つのブースをつくり、過日、訪問した職場から学んだことを発表しました。どの班もiPadを活用しながらしっかりと内容をまとめ、参観していただいた保護者の皆様や訪問させていただいた事業所の方にわかりやすく伝えていました。

実際の職場に行って仕事を体験し、学んだことをまとめ、発表した今回の一連のキャリア学習は、生徒の皆さんにとって実りの多い時間となりました。



部活動オンライン支援

11月22日(水)に3回目の「部活動オンライン支援」を受けました。NTT東日本野球部(千葉県船橋市)の指導者と、オンラインで接続し、生徒個人のスキルに合わせて、データを踏まえた技術指導をリアルタイムで受けています。9月から、毎月1回、2月まで行う予定です。(全6回)



【9月の練習の様子】

9月、10月は、グラウンドで実施し、9月は【11月の練習の様子】守備。10月は打撃の指導を受けました。今回から、2月までは体育館で指導を受けます。

今回は、ピッチングの指導を受けました。生徒は、専門的なアドバイスを一人一人受けて、日々の練習を頑張っています。

次回は、12月に行う予定です。

進路説明会

10月30日(月)に3年生とその保護者を対象とし、本校体育館において進路説明会を行いました。進路担当の大野教諭から上川教育局で説明のあった「令和6年度道立高等学校入学者選抜」に関わる情報について共有するとともに



私立高校や通信制の学校についての話がありました。

また、富良野高校の高田校長が来校し、富良野高校、富良野緑峰高校へ進学した生徒が、どのような高校生活を過ごすのかについて、令和7年度開校の「富良野の新しい高校」と関連して説明を行いました。



大会やコンクールの結果

【卓球部】○沿線中学新人戦兼VICTAS杯卓球大会

中学男子団体	準優勝			
中学男子シングルス	第3位	田中	さん、	佐々木
中学女子シングルス	優勝	松谷	さん	
	準優勝	吉田	さん	
	第3位	城座	さん、	田中
			さん、	田中

※女子団体は、12月27、28日に札幌で行われる「第39回道新杯北海道中学選抜卓球大会(団体戦)」に出場します。

【女子バレー部】○富良野地区中学選抜バレーボール大会 優勝(上富良野中と合同チームで参加)

【税についての作文】	富良野税務署長賞	伊藤	さん
	富良野小売酒販組合 理事長賞	鹿野	さん
	税理士会旭川支部 富良野部会長賞	廣嶋	さん

生徒会執行部がんばっています

10月23日(月)放課後、生徒会執行部の小林尋 さん、小林映 さん、高橋 さんが、「令和5年度上川管内どさんこ子ども地区会議」に参加しました。

会議では、校種をこえたグループ協議が行われ、いじめ問題について活発な意見交換が行われました。

富良野西中は、上富良野小学校、おといねっふ美術工芸高校、旭川農業高校の皆さんとグループ協議を行いました。



10月24日(火)放課後、生徒会執行部が市内2か所に分かれて募金活動を行いました。

天候にも恵まれ、たくさんの市民の皆さんに、募金に協力していただきました。生徒会執行部の皆さんも、笑顔で積極的に募金協力を呼びかけることができました。



学校の周辺のゴミ拾いをしました

11月2日(木)放課後、生活常任委員が学校の周辺のゴミ拾いをしました。

雪が降る前に、学校の周りをきれいにすることができました。意外とたくさんのゴミが落ちていました。

生活常任委員の皆さん、ありがとうございました。



12月1日(金)に富良野市PTA連合会「研究大会」が、富良野市文化会館サンエーホールで開催されます。真珠まりこ氏(絵本作家)を講師としてお招きし、「もったいないばあさんの話」と題して講演いただきます。

1 (金) 2学期期末テスト(1・2年)	12 (水) 参観日(2年)	22 (金) 全校集会
学力テスト(3年)	13 (水) 職員会議	2学期終業式
6 (水) 全校集会 職員会議	14 (木) 参観日(1年)	23 (土) 冬季休業
11 (月) 参観日(3年)	19 (火) 校内研修	(~1月15日)